



De Nationale Bespaartest Minder Uitgaven, Meer Milieu

Vanaf 16 mei staat de Nationale Bespaartest Minder Uitgaven, Meer milieu op www.nibud.nl en www.milieucentraal.nl als service voor de site bezoeker. Deelnemers aan deze test zien na het beantwoorden van een aantal vragen over voedselverspilling, energiegebruik en autogebruik hoeveel zij op deze gebieden nog makkelijk kunnen besparen. Zaterdag 17 mei besteedde de Telegraaf aandacht aan de test. In dat artikel werd de test ook afgedrukt zodat ook mensen zonder internet konden deelnemen. Tussen 17 mei en 17 juni zijn de antwoorden opgeslagen en daarna geanalyseerd. In deze periode vulden 6.014 personen de test compleet in.

De test

Nibud en Milieu Centraal hebben een toptien van besparingstips opgesteld. Met de vragen in de Nationale Bespaartest wordt bepaald welke van die tips wel en niet worden toegepast. De tips die niet zijn toegepast vormen kansen voor gemakkelijk toe te passen besparingen. In euro's wordt aangegeven hoe groot die besparing kan zijn. Door de vragenlijst in te vullen, worden de mogelijke besparingen automatisch berekend.

De vragen zijn ingedeeld naar de categorieën voedselverspilling, energieverbruik in huis en gebruik van de auto. De uitkomst van de test laat zien welke kansen per onderdeel zijn benut.

Bij het onderdeel *voedselverspilling* worden vragen gesteld over weggooien van brood, zuivel, vlees en groente/fruit.

Bij *energieverbruik in huis* is gevraagd naar:

- bezit van een waterbesparende douchekop
- isolatie van dak
- temperatuur (stand) van de verwarming
- gebruik van de wasmachine
- gebruik van de wasdroger
- aantal spaarlampen in huis
- TV standby laten staan

De vragen over het *autogebruik* zijn onderverdeeld naar:

- het gebruik van de versnelling
- bandenspanning
- rijden van korte ritten

Resultaten algemeen

Het blijkt dat het *gemiddelde totale nog te besparen bedrag* van alle deelnemers € 349,- per jaar is. Men laat dus € 349,- per jaar liggen. Naar categorie laat men gemiddeld liggen:

Voedsel verspilling € 87,-

Energieverbruik in huis € 161,-

Autogebruik € 100,-

Resultaten naar doelgroepkenmerken

In de vragenlijst zijn naar de besparingstips ook vragen gesteld over een aantal persoonlijke kenmerken. Hieronder zijn per kenmerk de resultaten weergegeven, in gemiddelde bedragen die men zou kunnen besparen.

Leeftijd

Wat men gemiddeld laat liggen (in euro's per jaar). Tussenhaakjes het maximale bedrag dat de deelnemer kon laten liggen.

Leeftijd	Totale bedrag	Bedrag met voeding	Bedrag met energie	Bedrag met autogebruik
van 19 tot 25 jaar	413	113	216	84
van 26 tot 45 jaar	367	100	157	109
van 46 tot 65 jaar	292	56	147	89
boven de 65 jaar	297	21	203	67
<i>Totaal</i>	<i>349 (1205)</i>	<i>87(270)</i>	<i>161(595)</i>	<i>100 (340)</i>

Naar leeftijd zien we dat de groep van 19 tot 25 jaar het meest laat liggen. Dit verschil is vooral zichtbaar bij voeding en iets minder mate bij energie. Bij energie wordt deze groep op de voet gevolgd door de groep van 65 jaar en ouder. De groep die nog het meest kan gaan besparen met de auto zijn de deelnemers tussen 26 en 45 jaar.

Huishoudtype

Wat men gemiddeld laat liggen (in euro's per jaar). Tussenhaakjes het maximale bedrag dat de deelnemer kon laten liggen.

Gezinssamenstelling	Totale bedrag	Bedrag met voeding	Bedrag met energie	Bedrag met autogebruik
alleenstaand	367	75	226	67
2 volwassenen	349	82	171	94
gezin met kind	338	95	128	115
alleenstaande met kind	365	95	178	93
<i>Totaal</i>	<i>349 (1205)</i>	<i>87(270)</i>	<i>161(595)</i>	<i>100 (340)</i>

We zien dat alleenstaanden nog het meest laat liggen met hun energiegebruik. Bij de auto zitten de besparingsmogelijkheden vooral bij de gezinnen met kinderen. Alleenstaanden laten bij voedsel duidelijk minder liggen dan andere groepen.

Woning

Wat men gemiddeld laat liggen (in euro's per jaar). Tussenhaakjes het maximale bedrag dat de deelnemer kon laten liggen.

Woning	Totale bedrag	Bedrag met voeding	Bedrag met energie	Bedrag met autogebruik
eigen huis	326	87	131	108
Huurhuis	399	90	228	81
<i>Totaal</i>	<i>349 (1205)</i>	<i>87(270)</i>	<i>161(595)</i>	<i>100 (340)</i>

De mensen die in een huurhuis wonen, laten meer geld liggen dan de mensen in een eigen huis. Dit is vooral te zien bij de energie-uitgaven. Kanttekening daarbij is dat mensen in een huurhuis zelf iets minder mogelijkheid hebben hun energiekosten met o.a. isoleren van de woning kunnen aan passen, aan de andere besparingsmogelijkheden kan men in een huurhuis uiteraard wel wat doen. Zo kan iedereen bijna altijd zelf de verwarming lager zetten en het gebruik van de wasmachine, wasdroger, spaarlampen en tv aanpassen, ongeacht of je een huis huurt of bezit.

Inkomen

Wat men gemiddeld laat liggen (in euro's per jaar). Tussenhaakjes het maximale bedrag dat de deelnemer kon laten liggen.

Inkomen	Totale bedrag	Bedrag met voeding	Bedrag met energie	Bedrag met autogebruik
boven modaal	341	88	145	107
beneden modaal	365	87	190	86
<i>Totaal</i>	<i>349 (1205)</i>	<i>87(270)</i>	<i>161(595)</i>	<i>100 (340)</i>

De deelnemers met een inkomen beneden modaal laten iets meer liggen dan die met de hogere inkomens. Het verschil is vooral weer zichtbaar bij energie. Veel deelnemers met een lager inkomen wonen in een huurhuis, waar – zoals we al zagen – men meer geld laat liggen dan in een eigen huis.

Woonplaats

Wat men gemiddeld laat liggen (in euro's per jaar). Tussenhaakjes het maximale bedrag dat de deelnemer kon laten liggen.

Woonplaats	Totale bedrag	Bedrag met voeding	Bedrag met energie	Bedrag met autogebruik
meer dan 100.000	383	95	200	87
tussen 20.000 en 100.000	338	87	148	102
minder dan 20.000	324	78	135	110
<i>Totaal</i>	<i>349 (1205)</i>	<i>87(270)</i>	<i>161(595)</i>	<i>100 (340)</i>

In de grote steden laten de deelnemers het grootste bedrag liggen. Dit zien we vooral bij energie en in iets mindere mate bij voeding. De deelnemers in de kleine gemeenten laten het meest met het gebruik van hun auto liggen.

Resultaten naar categorie

Voedselverspilling

Percentage respondenten dat voedingsmiddelen weggooit.

	Brood	Zuivel	Vlees	Groente
Nooit	20,2	27,8	26,4	13,9
Bijna nooit	32,3	37,7	36,5	38,5
Soms	36,0	30,5	32,1	41,2
Vaak	11,5	4,0	4,9	6,4

Brood en groente worden het meest weggegooid. We zagen al dat vooral de jongeren (19-25 jaar) en de gezinnen met kinderen op voedsel verspilling in totaal het hoogst op scoorden. Deze groepen laten het meest liggen door het weggooien van brood, zuivel, vlees en groente tezamen. Het weggooien van brood, zuivel, vlees en groente is een indicatie voor de totale voedselverspilling van een deelnemer. Voedselverspilling kan men nooit helemaal voorkomen. Maar als een deelnemer veel voedsel weggooit dan laat hij of zij in totaal € 270,- per jaar aan besparingsmogelijkheden liggen. De gemiddelde deelnemer liet in deze test € 87,- per jaar liggen.

Energieverbruik in huis

Bij energie hebben we de onderdelen apart doorberekend. Gemiddeld laat de deelnemer bij alle energieonderdelen tezamen € 161,- per jaar liggen. De minst bewuste deelnemer heeft de kans om in totaal met energieverbruik in huis € 595,- per jaar te besparen.

Gemiddelde en maximale nog te besparen bedrag (in euro's per jaar).

	Gemiddeld	Maximaal	Percentage gemiddeld/maximaal
Waterbesparende douchekop	16	35	46%
Dakisolatie	59	235	25%
Verwarming	20	90	22%
Wasmachine	19	135	14%
Wasdroger	7	30	23%
Spaarlamp	42	60	70%
TV	3	10	30%

Met de wasmachine is de gemiddelde deelnemer al erg energiebewust bezig daarmee valt niet zoveel meer te besparen. De verwarming en de wasdroger volgen op een goede tweede plaats. Vooral bij gebruik spaarlamp (of eigenlijk niet gebruik) laten de deelnemers nog veel geld liggen. De waterbesparende douchekop volgt op een tweede plaats.

Wie laat het geld bij spaarlampen liggen?

Met spaarlampen laten we het volgende in euro's per jaar liggen:

meer dan 6 spaarlampen € 0

4 tot 6 spaarlampen € 25,-

1 tot 3 spaarlampen € 45,-

geen enkele spaarlamp € 60,-

	meer dan 6	4-6	1-3	geen enkele
van 19 tot 25 jaar	10,2%	7,8%	32,6%	49,4%
van 26 tot 45 jaar	7,9%	14,8%	38,5%	38,7%
van 46 tot 65 jaar	15,6%	21,9%	40,9%	21,6%
boven de 65 jaar	28,0%	23,1%	37,1%	11,8%
alleenstaand	10,4%	12,9%	34,4%	42,3%
2 volwassenen	11,6%	15,5%	37,6%	35,4%
gezin met kind	11,7%	18,2%	39,8%	30,3%
alleenstaande met kind	9,3%	18,0%	39,2%	33,4%
boven modaal	11,4%	17,1%	39,4%	32,1%
beneden modaal	10,9%	15,1%	35,9%	38,1%

meer dan 100.000 inw.	9,2%	14,6%	36,8%	39,4%
tussen 20.000 en 100.000 inw.	11,4%	16,7%	38,9%	33,0%
minder dan 20.000 inw.	13,6%	18,3%	39,0%	29,1%
eigen huis	12,3%	17,3%	39,8%	30,6%
huurhuis	9,0%	14,4%	34,6%	41,9%

Mensen van boven de 65 jaar hebben gemiddeld de meeste spaarlampen (6 of meer). De groep tussen de 19 en 25 vulde het vaakst in dat ze helemaal geen spaarlampen hebben, op de voet gevolgd door alleenstaanden en huurhuisbezitters.

Wie heeft een waterbesparende douchekop?

	percentage deelnemers	laten liggen in €
ja	55,2	0
nee	44,8	35

Bezit waterbesparende douchekop naar leeftijd

	van 19 tot 25 jaar	van 26 tot 45 jaar	van 46 tot 65 jaar	boven de 65 jaar
ja	42,0%	55,7%	59,0%	62,7%
nee	58,0%	44,3%	41,0%	37,3%

We zien dat met toename van de leeftijd het percentage huishoudens dat een waterbesparende douchekop gebruikt behoorlijk toeneemt.

	Ja	nee
alleenstaand	45,5%	54,5%
2 volwassenen	54,2%	45,8%
gezin met kind	59,9%	40,1%
alleenstaande met kind	51,6%	48,4%
boven modaal	58,6%	41,4%
beneden modaal	48,8%	51,2%

	Ja	nee
meer dan 100.000 inw.	49,6%	50,4%
tussen 20.000 en 100.000 inw.	57,7%	42,3%
minder dan 20.000 inw.	57,7%	42,3%
eigen huis	60,5%	39,5%
huurhuis	43,6%	56,4%

De mensen in een huurhuis en de alleenstaanden zijn de grootste groepen zonder waterbesparende douchekop. Gezinnen met kinderen en mensen in een eigen huis hebben gemiddeld het vaakst een waterbesparende douchekop.

Gebruik van de auto

Van alle deelnemers heeft 16 % geen auto.

Van de autobezitters is het gemiddelde bedrag dat men jaarlijks laat liggen € 100,-.

Beantwoordde de deelnemer alle vragen het minst bewust dan is het bedrag dat men maximaal kan besparen € 340,-.

Bij het onderdeel autogebruik werden gingen de vragen over: het gebruik van de versnelling, het meten van de bandspanning en het rijden van korte ritten.

Gemiddelde en maximale nog te besparen bedrag (in euro's per jaar).

	Gemiddeld	Maximaal	Percentage gemiddeld/maximaal
Gebruik van versnelling	58	195	30%
Metten van bandenspanning	27	55	49%
Rijden van korte ritten	15	95	18%

Met het meten (of eigenlijk niet meten) van de bandenspanning laten de deelnemers naar verhouding het meest liggen. Het hoogste bedrag laten ze liggen bij verkeerd gebruik van de versnelling.